

Ernährung nach dem **Coy – Prinzip**

Ernährung als wichtige Maßnahme bei Krebs

Krebs ist nicht gleich Krebs....diese Tatsache beruht darauf, dass es zwei Arten von Krebszellen gibt: Die mit verbrennendem und die mit vergärendem Stoffwechsel.

Die zweite Form, die vergärenden Zellen, sind die bedrohlicheren:

- ❖ Sie fördern Metastasenbildung
- ❖ Sie gelten als unempfindlicher gegen Chemo- und Strahlentherapie

Durch ihren besonderen Vergärungsstoffwechsel ...

- ❖ produzieren sie große Mengen Milchsäure, was zu einem sauren Milieu im umliegenden Gewebe führt und
 - somit die natürlichen Killerzellen kampfunfähig macht
 - diese Zellen unempfindlich gegen Chemotherapeutika und Strahlentherapien werden
- ❖ löst sich das übersäuerte Gewebe auf, Krebszellen können sich weiter ausbreiten, was wiederum zu aggressiven Tumoren führt
- ❖ fördern diese „Vergärungs-Krebszellen“ Metastasenbildung im gesamten Körper,
- ❖ werden weniger Radikale in Krebszellen gebildet, was zu einer Unempfindlichkeit gegen Bestrahlungstherapie führt
- ❖ sind die Zellen unabhängig von Sauerstoff, was das Wachstum im Innern des Tumors erlaubt

Mit dem **EDIM-TKTL1-Bluttest** können erhöhte Konzentrationen von TKTL1 nachgewiesen werden. Der Bluttest kann bei niedergelassenen Therapeuten durchgeführt werden.

Spezielle Ernährung kann den „Vergärungsstoffwechsel“ von Krebszellen beeinflussen

Dr. Johannes Coy, der das Enzym TKTL 1 und den damit verbundenen Vergärungsstoffwechsel von Krebszellen entdeckt hat, leitet aus seinen Erkenntnissen eine spezielle Ernährungsempfehlung ab, die „Ernährung nach dem Coy-Prinzip“. Ziel ist, die Ernährung auf Energiequellen umzustellen, die „vergärenden Zellen“ nicht verarbeiten können, so dass sie ihre Energiegewinnung auf „Verbrennung“ umschalten. Die Basis des Coy-Prinzips bildet die Einschränkung der verwertbaren Kohlenhydrate. Darauf bauen drei Säulen auf

- ❖ spezielle Ölmischungen
- ❖ eine schonende Entsäuerung
- ❖ eine ausreichende Zufuhr von Eiweiß, Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen

Die Ernährung nach dem Coy - Prinzip ist als Ergänzung zu konventionellen Therapien oder in Kombination mit Maßnahmen der biologischen Krebsmedizin gedacht und soll ergänzend eingesetzt werden.

Als zertifizierte Ernährungsberaterin für die Ernährung nach dem Coy-Prinzip stehe ich Ihnen in enger Kooperation mit den betreuenden Therapeuten vor Ort motivierend zu Seite und helfe Ihnen bei der täglichen Umsetzung. Einzel- aber auch Gruppenberatungen können angeboten werden. Informieren Sie sich kostenlos und unverbindlich bei einem telefonischen Erstgespräch!

Friederike Schicke – Ernährungsberatung

Fon: 040 – 72 00 59 00

kontakt@schicke-ernaehrung.de www.schicke-ernaehrung.de